

TMS des membres inférieurs.

Quelle connaissance pour quelle prévention?



Pr. A. Descatha

1. UVSQ-INSERM U1018, 94807 VILLEJUIF
2. AP-HP, Unité de pathologie professionnelle, 92380 Garches



Liens d'intérêt et remerciements

- Pas de Conflit d'intérêt
- Liens
 - PU-PH, université de Versailles St Quentin, Assistance Publique Hôpitaux de Paris, avec des enseignement sur l'urgence en milieu de travail
 - Rédacteur en chef des Archives des maladies professionnelles et de l'environnement
- Remerciements
 - Yves Roquelaure, Audrey Petit et leur équipe, Annette Leclerc



INTRODUCTION

- Pathologies fréquentes
 - 0,7% à 4,4% pour les arthroses de hanches
 - et 6% pour celles de genoux
- Seules certaines pathologies de genoux /hanches sont reconnues en maladie professionnelle
- Or, le lien entre les expositions professionnelles et les affections de genoux et de hanches notamment dégénératives est décrit.
- Notamment dans la littérature épidémiologique



OBJECTIF

- L'objectif de ce travail est de présenter une synthèse de la littérature épidémiologique sur le sujet notamment des revues de synthèse récentes
- Illustration des conséquences pour le professionnel de santé au travail



RESULTATS

ARTHROSE DE HANCHE

- **Port de charges lourdes, secteurs agricole et BTP**
- **Lien cohérent** avec des éléments épidémiologiques convergent pour des **expositions massives et prolongées**, principalement dans des **secteurs spécifiques** (bâtiment, mines).
 - 10 à 20/25 kg, au moins 10/ 20 ans
 - Fermier => doublé après 10 ans
- La montée des escaliers et des échelles a également été étudiée sans pour autant de lien (comme la station debout prolongée)



RESULTATS

ARTHROSE DE GENOU

- **Port de charges lourdes et/ou les positions agenouillées accroupies**
- **Lien cohérent** avec des éléments épidémiologiques convergent pour des **expositions massives et prolongées**, principalement dans des **secteurs spécifiques** (bâtiment, mines).
- La montée des escaliers et des échelles a également été étudiée sans pour autant de lien (comme la station debout prolongée)



RESULTATS

AUTRES PATHOLOGIES

- Les pathologies de genoux méniscales sont associées avec le fait de s'agenouiller ou de s'accroupir et de rester debout, bien qu'elles ne sont pas suffisantes à elles seules pour pouvoir conclure.
- Hygromas => BTP, poseurs de parquet retrouve que des postures agenouillées, accroupies ou l'utilisation du genou comme marteau



Donc

- Certes:
 - nombreux inconnus dans les déterminants
 - multiplicité des définitions, des facteurs de risque et de leurs mesures.
- Des études sélectionnées, on peut retenir que certains facteurs (**agenouillé accroupi, port de charges**) sont régulièrement associées à la **gonarthrose** particulièrement dans les secteurs du bâtiment et des mines.
- Le **travail en ferme et le port de charges**, importants en dose cumulée (10 à 20/25 kg, au moins 10 à 20 ans), sont associés à la **coxarthrose**.



So?

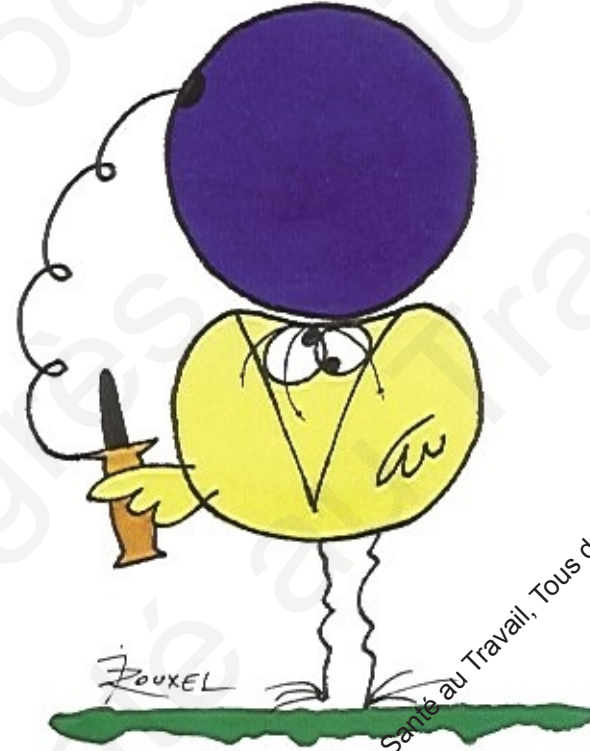


- Reconnaissance en MP
 - Exposition massive et prolongée
 - Pas de trauma, obésité, anomalie d'axe...
- Prévention?
 - Globale
 - Durable
- Maintien dans l'emploi
 - Possibilité si ...



Merci
de votre
attention

Les devises Shadok



EN ESSAYANT CONTINUUELLEMENT
ON FINIT PAR RÉUSSIR. DONC:
PLUS GA RATE, PLUS ON A
DE CHANCES QUE GA MARCHE.